

# LIFE WISE

**TRACK YOUR NO's => AT LEAST 100 IN A MONTH!  
IT GETS YOU CLOSER TO "YES"**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES	NO/YES

**Goal: 100 "NO's" in \_\_\_ Week(s) / \_\_\_ Day(s) Start Date: \_\_\_\_\_ End Date: \_\_\_\_\_**